



Einladung

Liebe Frauen im Kreuzbund,

zu unserem Frauenseminar 2024 laden wir Euch alle herzlich ein. Frau Marie-Christine Müller kann wie vorgesehen das Seminar leiten. Wir haben Frau Müller in den letzten beiden Jahren im Frauenseminar kennengelernt. Frau M. C. Müller ist Diplom Sozialarbeiterin und Suchttherapeutin M. Sc., Systemische Beraterin, Antigewalttrainerin und Coolnesstrainer.

Das diesjährige Thema lautet:

Schuld und Scham, das hab ich gern!

Näheres zum Inhalt des Seminares könnt Ihr dem Beiblatt entnehmen. Das Seminar beginnt am **Freitag, den 25.10.24 um 18.00 Uhr** mit dem Abendessen und endet am **Sonntag, den 27.10.24 um 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.**

Tagungsort: **St. Bonifatiuskloster Hünfeld, Klosterstr. 5, 36088 Hünfeld.**

Es stehen 19 EZ Teilnehmerplätze zur Verfügung. Anmeldung bitte bis spätestens **13.10.24** an Kreuzbund DV Fulda, Geschäftsstelle: Hirtsgasse 2, 36145 Hofbieber.

E-Mail: geschaefsstelle@kreuzbund-fulda.de.

Eure Anmeldung ist verbindlich. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 54 € für Kreuzbundmitglieder, für Nichtmitglieder 75 €. Bitte überweist den Betrag bei Anmeldung auf das Konto der SPK Fulda, IBAN: DE82 5305 0180 0040 0000 77.

Mit freundlichen Grüßen

Marieanne Leitsch



Schuld und Scham, das hab ich gern!

Scham ist ein Gefühl, welches wir früh in unserer Kindheit entwickeln. Es entsteht, wenn wir beginnen unsere eigenen Bedürfnisse zu entdecken, ihnen nachgehen und dann die Erfahrung der Begrenzung machen. Uns werden Normen und Werte vermittelt, wir werden in kindlichen Gefühlen bestätigt, aber auch begrenzt. Auch in der weiteren Entwicklung erleben wir, dass uns nahestehende Personen in unseren wahrgenommenen Gefühlen irritieren, indem sie uns sagen, dass wir so nicht fühlen dürfen oder dass das unser Gefühl nicht stimmt. Wir machen Erfahrungen der Grenzverletzung, vielleicht auf körperliche und psychische Weise. Vielleicht erleben im Verlauf unseres Lebens aber auch, dass unsere Fähigkeiten nachlassen. All dies sind Gründe für die Entstehung von Scham und Schuld.

Die Teilnehmenden an diesem Seminar sind eingeladen, sich mit dem Unterschied von Scham und Schuld zu befassen. Dabei werden wir verschiedenen Formen von Schuld kennenlernen, uns mit der Entwicklung von Scham befassen und darauf blicken, wie sich diese Gefühle auf unseren Selbstwert auswirken. Ziel des Seminars ist, neue Impulse im Umgang mit diesen Gefühlen zu erfahren und den Koffer für unsere Lebensreise um neue Ideen und Kompetenzen zu ergänzen.