

# Einladung



*Liebe Weggefährten, liebe Gruppenmitglieder und Interessierte,*

zu unserem Herbstseminar 2022 laden wir Euch alle herzlich ein.

Frau Franka Aschenbach wird dieses Seminar für uns gestalten. Sie ist Systemische Beraterin, Entspannungspädagogin und Trainerin mit eigener Praxis in Hünfeld.

## **Selbstfürsorge – Ich sorge für mich**

- Ein Blick auf die eigenen Kommunikationsmuster, um
- kritische Situationen und Risiken zu bewältigen und damit
- das Selbstvertrauen zu stärken.
- Akzeptieren lernen durch

Bewusstsein und Selbstwahrnehmung.

Eure Wünsche und Themen sind herzlich willkommen.

Das Seminar wendet sich gleichermaßen an Betroffene und Angehörige.

Das Seminar beginnt am **Freitag, den 07.10.22 um 18.00 Uhr** mit dem Abendessen und endet am **Sonntag, den 09.10.2022** mit dem Mittagessen.

Tagungsort: **St. Bonifatiuskloster Hünfeld, Klosterstr. 5, 36088 Hünfeld.**

Es stehen **20** Teilnehmerplätze zur Verfügung. Anmeldung bitte bis spätestens

**16.09.22** an Kreuzbund DV Fulda, Geschäftsstelle: Hirtsgasse 2, 36145 Hofbieber;

Tel.: 06684 917314; E-Mail: [geschaeftsstelle@kreuzbund-fulda.de](mailto:geschaeftsstelle@kreuzbund-fulda.de) .

Eure Anmeldung ist verbindlich. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 54 € für

Kreuzbundmitglieder, für Nichtmitglieder 75 €. Bitte überweist den

Betrag bei Anmeldung auf das Konto der SPK Fulda, IBAN: DE82 5305 0180

0040 0000 77. Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang berücksichtigt.

Mit freundlichen Grüßen

*Mariaanne Leitsch*

