

Einladung



Liebe Weggefährten, liebe Gruppenmitglieder und Interessierte,

zu unserem Herbstseminar 2019 laden wir Euch alle herzlich ein. Als kompetenten Referenten konnten wir Herrn Klaus Schmitt, Diplom- Sozialpädagoge, Sozialtherapeut, Systemische Familientherapie, integrative Therapie, gewinnen. Das diesjährige Thema lautet:

„Rückfall – ein heikles Thema?“

Näheres zum Inhalt des Seminares könnt Ihr dem Beiblatt entnehmen. Das Seminar wendet sich gleichermaßen an Betroffene und Angehörige. Das Seminar beginnt am **Freitag, den 11.10.2019 um 18.00 Uhr** mit dem Abendessen

und endet am **Sonntag, den 13.10.2019** mit dem Mittagessen.

Tagungsort: **St. Bonifatiuskloster Hünfeld, Klosterstr. 5, 36088 Hünfeld.**

Es stehen 19 Teilnehmerplätze zur Verfügung. Anmeldung bitte bis spätestens **13.09.2019** an Kreuzbund DV Fulda, Geschäftsstelle:

Hirtsgasse 2, 36145 Hofbieber; Tel.: 06684 917314

E-Mail: geschaeftsstelle@kreuzbund-fulda.de .

Eure Anmeldung ist verbindlich. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 54 € für Kreuzbundmitglieder, für Nichtmitglieder 75 €. Bitte überweist den Betrag bei Anmeldung auf das Konto der SPK Fulda, IBAN: DE82 5305 0180 0040 0000 77. Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang berücksichtigt.

Mit freundlichen Grüßen

Mariaanne Leitsch



„Rückfall – ein heikles Thema“

„Der Rückfall gehört zur Krankheit“, „Rückfall ist nicht gleich Rückfall“,

„Rückfälle fallen nicht vom Himmel“, „Rückfall – eine Chance“

Schlaglichter zum Thema Rückfall- wer kennt sie nicht?

Rückfall ein Schreckgespenst oder auch ganz weit weg?

Die eigene Gefährdung rückfällig zu werden, wird oftmals unterschätzt. Deshalb ist es immer wieder sinnvoll, sich mit dem Thema auch in konsumfreien/ abstinenter Zeiten auseinanderzusetzen, um die eigenen Gewohnheiten und Verhaltensmuster achtsam zu überprüfen. Zudem können Grundkenntnisse und Wissen zum Thema Rückfall helfen, die Zusammenhänge und Auswirkungen besser zu verstehen.

Das bewirkt einen weniger angstbesetzten und achtsameren Umgang mit dem Thema und fördert auch so die Prophylaxe.

Wir wollen schauen, wie sich Rückfälle ankündigen, wie man sie stoppen und überwinden kann. Was die/ der Betroffene, die Familie, Freunde und die Gruppe im Fall eines Rückfalls tun können.

Was ist hilfreich, was ist hinterlich?

Die Fragen zum Thema Rückfall sind vielfältig und sehr unterschiedlich, so wie auch jeder Rückfall ganz individuell ist.

Vielleicht finden wir in diesem Seminar Lösungsansätze für einen angemessenen Umgang mit Rückfällen und ebenso viele gute Tipps zur Vorbeugung und Prävention.



