



## Einladung zum Frauenbegegnungstag

Liebe Frauen im Kreuzbund,

in diesem Jahr möchten wir wieder unseren Frauenbegegnungstag durchführen. Alle Frauen aus unserem DV sind dazu ganz herzlich eingeladen. Er soll dazu dienen, uns gegenseitig besser kennenzulernen, uns auszutauschen, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und uns wertvolle Erfahrungen mit auf den Weg geben.

Der Begegnungstag steht unter dem Thema **„Auftanken – ich schöpfe Kraft für meinen Alltag“**

**„Reif für die Insel“ – Auszeit nehmen“!!**

Wer kennt diese Gedanken nicht? Muss es immer erst fünf vor zwölf sein, bevor wir an uns und unser Befinden denken?

Wir sind Meister darin, uns um die Angelegenheiten anderer zu kümmern, für andere zu schufteln und zu rackern und leider vergessen wir uns darüber nur allzu oft selbst.

Wie kann ich aufmerksamer und feinfühlicher mit mir umgehen? Wie entdecke ich kurze Auszeiten, die mir Mut und Kraft geben, um nicht auf der Strecke zu bleiben?

Wie kann ich meine innere Balance stärken? Meine Bedürfnisse berücksichtigen?

Hierzu konnten wir wieder die Dipl. Sozialpädagogin Frau Kirsten Anritter gewinnen (wir haben sie bei unserer Familienfreizeit in Herstein kennengelernt und hat die letzten beiden Jahre den Frauenbegegnungstag mit uns gestaltet), die uns bei diesem Thema begleitet und unterstützt. Ich bin mir sicher, dass es eine spannende und aufschlussreiche Veranstaltung werden wird.

## **Der Begegnungstag findet statt:**

am **Samstag, den 23.02.2019**

in **Clubraum, St. Vinzenzstr.46**

**Fulda**

Beginn: **9:30 Uhr**

Ende: **ca. 15:00 Uhr**

Wie immer versorgen wir uns selbst. Jeder bringt eine Kleinigkeit mit. So kommen immer tolle, leckere Buffets zusammen.

Bitte meldet Euch bis spätestens **11.02.2019** bei mir an (Tel. 06672 337, Anna Maria Krzon, [akrzon@web.de](mailto:akrzon@web.de) ).

Eure Anna Maria

Frauenbeauftragte