



Anna Maria Krzon  
Leibolzerstr. 47  
36132 Eiterfeld  
06672-337  
[akrzon@web.de](mailto:akrzon@web.de)

## Einladung zum Frauenseminar

Liebe Frauen im Kreuzbund,

ich lade Euch herzlich ein am **02.11.- 04.11.2018** an unserem Frauenseminar im Bonifatiushaus in Bad Salzschlirf teilzunehmen.

Wir haben wieder Frau Andrea Pfeifer (ehemals Andrea Cedro Delgado) für die Moderation gewinnen können. Unser Thema wird lauten:

### „Zufriedenheit und andere Gefühle“

#### **Näheres zum Inhalt des Seminares könnt Ihr dem Beiblatt entnehmen**

Wie immer beginnen wir am Freitag um **18.00 Uhr** mit dem Abendessen und das Seminar endet am Sonntag nach dem Mittagessen.

Bitte gibt mir rechtzeitig Bescheid, wenn Ihr teilnehmen wollt, ich habe erst mal 15 Einzelzimmer reservieren lassen. Über zahlreiche Teilnehmerinnen, natürlich auch Nichtmitglieder, würde ich mich sehr freuen. Der Eigenanteil beträgt für Mitglieder 42 Euro, für Nichtmitglieder 63 Euro. Die Anmeldung ist verbindlich.

**Datenschutz:** Wir informieren Sie darüber, dass ihr Name in eine Liste aufgenommen wird und an das Tagungshaus im Rahmen der Veranstaltung weitergeleitet wird. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Mit herzlichen Grüßen

Eure Anna Maria

Frauenbeauftragte im DV Fulda e.V.

## „Zufriedenheit und andere Gefühle“

**Inhaltlich orientiert sich das Seminar an folgenden Themen bzw. Fragestellungen:**

Wie erlebe ich Zufriedenheit?

Mit welchen Gefühlen geht mein Erleben v. Zufriedenheit einher?

Was haben meine persönlichen Wertvorstellungen mit meiner Vorstellung v. Zufriedenheit zu tun?

Habe ich Einfluss auf mein Befinden - und wenn ja, wie?

In Gesprächen aber auch mittels konkreter Übungen (z.B. aus dem Bereich der Motivierenden Gesprächsführung und der hypnosystemischen Therapie) soll dieses Thema erarbeitet und auch erfahrbar gemacht werden.