

Fuldaer Zeitung

Fuldaer Zeitung vom 12. Juli 2011

Viele extrem 'abhängig' vom Internet

Mediziner warnen

FULDA Die Sucht nach Internetspielen, Chats und sozialen Netzwerken nimmt nach Ansicht von Experten bei vielen Jugendlichen extreme Formen an. "Wer internetsüchtig ist, bekommt Schweißausbrüche, wenn er nicht weiß, wie er ins Netz kommen soll", sagt der Münchner Suchtmediziner Markus Backmund. Er schätzt, dass sechs Prozent aller jugendlichen Internetnutzer abhängig sind. "Fast 100 Prozent der jungen Menschen bewegen sich im Internet", sagt Backmund. Manche entwickelten eine derart starke Abhängigkeit, dass sie ihren Platz vor dem Bildschirm kaum noch verlassen würden.

Nach Angaben der Bundesregierung sind 560000 Menschen abhängig von der virtuellen Welt im Netz. Voraussetzung für jede Sucht sei, dass man eine psychische Krankheit hat und damit gefährdet ist. "Weil in unserer Gesellschaft immer mehr Menschen psychisch krank sind, gibt es heute mehr Süchtige als früher", sagt Backmund.

Dabei sind die Symptome nach Backmunds Worten bei jeder Sucht gleich. Das ganze Leben drehe sich um das Objekt der Abhängigkeit.

Zudem bleibe man immer süchtig, selbst wenn man die Abhängigkeit in den Griff bekommt. "Wenn das Gehirn einmal gelernt hat, dass zum Beispiel das Internet glücklich macht, dann verlernt es das nie mehr."

Weil alle Ärzte mit den Folgeerkrankungen von Sucht konfrontiert sind, will Backmund seine Kollegen für die Ursachen sensibilisieren. "Jeder Hausarzt sollte erkennen, ob sein Patient süchtig ist", sagt Backmund.

Hilfe für Menschen mit Spielsucht

FULDA Die Fachstellen Glücksspielsucht bei Caritas und Diakonie vertreten die Interessen von Glücksspielsüchtigen und ihren Angehörigen. Beide Träger bietet eine gemeinsame Informations- und Motivationsgruppe an. **Die Veranstaltung beginnt am Montag, 18. Juli, um 16 Uhr in der Fachstelle für Sucht Diakonisches Werk, Heinrich-von-Bibra-Platz 14, in Fulda** und endet um 17.30 Uhr.

Anmeldungen werden unter Telefon (0661) 8388200 oder Unter (0661) 2428361 erbeten.
kru